

BLACK BEAN OMELET WITH AVOCADO SALSA VERDE (TORTILLA DE FRIJOLES NEGROS CON SALSA VERDE DE AGUACATE)

INGREDIENTES

RELLENO DE FRIJOLES

- 2 cucharadas de aceite de oliva
- ¼ de taza de cebollitas, desvenajadas y picadas
- 1 cucharada de ajo, picado
- ¼ cucharadita de Cayena
- ½ taza de tomate, picado
- 1 taza de frijoles negros, cocidos o enlatados
- 3 cucharadas de cilantro, picado
- Sal Kosher y pimienta negra molida, a gusto

OMELET

- 8 huevos grandes
- ½ cucharadita de sal kosher
- 1 cucharada de mantequilla
- 1 taza de queso Monterrey Jack, rallado
- 2 tazas de Salsa Verde de Aguacate (receta a continuación)

SALSA VERDE DE AGUACATE

- 1 aguacate, grande, maduro, pelado, sin semillas y cortado en dados
- 1 tomate, rojo o amarillo, sin semillas y cortado en dados
- 2 cucharadas de cebolla roja, finamente picada
- 1 cucharadita de chile serrano, sin semillas y picado
- ½ cucharadita de ajo, picado
- 1 cucharada de jugo de lima o limón
- 2 cucharadas de hojas de cilantro fresco, picadas
- Una pizca de azúcar,
- Sal y pimienta negra molida, al gusto

INSTRUCCIONES

PARA EL OMELET

- En una sartén con el aceite de canola, saltear las cebollas, el ajo y la cayena durante 1 minuto; añadir el tomate y los frijoles y cocinar hasta que el líquido se haya evaporado. Sazonar a gusto, reservar y mantener caliente.
- En un bowl, bata los huevos y la sal. Calentar una sartén a fuego medio-bajo y agregar la mantequilla y luego verter un ¼ de la mezcla de huevos. A medida que los huevos se van asentando, levanten los bordes, dejando que la porción cruda fluya por debajo. Cuando los



huevos estén casi listos, espolvorea un $\frac{1}{4}$ de la mezcla de frijoles sobre un lado; espolvorea $\frac{1}{4}$ de queso rallado.

PARA LA SALSA VERDE DE AGUACATE:

- Combinen cuidadosamente todos los ingredientes y refrigeren al menos 1 hora antes de servir para permitir que los sabores se integren.

PARA SERVIR

- Doblar la tortilla sobre el relleno; cubrirla y dejarla reposar durante 1 minuto o hasta que el queso se derrita. Servir con $\frac{1}{2}$ taza de Salsa Verde de Aguacate.