

MEXICAN BEAN PIZZA (PIZZA MEXICANA DE FRIJOLE)

INGREDIENTES

- 1 tortilla de harina grande
- 1 taza de frijoles refritos o frijoles refritos sin grasa enlatados
- ½ taza de salsa
- ½ taza de queso rallado reducido en grasas (cheddar, o monterrey jack)

INSTRUCCIONES

- Coloca la tortilla en un plato o sartén para el horno.
- Esparcir y poner en capas los frijoles, la salsa y el queso sobre la tortilla.
- Hornee a 230°C o cocine en el microondas al 50% de potencia hasta que el queso se derrita.
- Cortar en trozos; servir caliente.

