

3+3 Bean Salad (ENSALADA DE FRIJOLES 3+3)

INGREDIENTES

- 1 lata (16 onzas) de frijoles verdes, escurridos
- 1 lata de 15 onzas de frijoles rojos oscuros de riñón, escurridos, enjuagados
- 1 lata (15 onzas) de garbanzos, escurridos, enjuagados
- 1 lata (15 onzas) de frijoles del Gran Norte o de la Marina, drenados, enjuagados
- 1 lata (15 onzas) de frijoles pintos, escurridos, enjuagados
- 1 lata (15 onzas) de frijoles negros, escurridos, enjuagados
- 1/4 de taza de cebollas de verdeo en rodajas y tapas



ADEREZO DE JENGIBRE

- 1/2 taza de aceite de canola
- 3/4 de taza de conservas de albaricoque
- 1/3 taza de vinagre de sidra o de vino de arroz.
- 1/4 de taza de azúcar
- 1 cucharadita de jengibre molido

INSTRUCCIONES

- Mezcla los ingredientes para el aderezo de jengibre en un gran tazón con una tapa.
- Escurrir y enjuagar los frijoles; añadirlos al Aderezo de Jengibre y mezclar.
- Cubrir y refrigerar.
- Voltear el tazón de vez en cuando para mezclar el aderezo y los ingredientes.