

Bean Burrito (BURRITO DE FRIJOLES)

INGREDIENTES

- 4 tortillas de 10 pulgadas
- 1 lata (15-16 onzas) de Chili Beans
- 1 taza de queso Monterrey Jack, rallado
- 1 taza de salsa
- 2 tazas de lechuga picada



INSTRUCCIONES

- Abrir la lata de frijoles de chile, verterlos en un plato, revolverlos y hacerlos puré con un tenedor, si se desea.
- Coloque la tortilla en un plato para microondas.
- Dividir el puré de frijoles en 4 cuartos. Esparcir 1/4 del puré de frijoles de chile en el centro de la tortilla.
- Espolvorea 1/4 de taza de queso encima.
- Poner en el microondas a baja potencia hasta que el queso se derrita.
- Esparcir 1/4 de taza de salsa sobre el queso, y cubrir con 1/2 taza de lechuga.
- Dobla la parte inferior de la tortilla aproximadamente 1 pulgada, dobla los otros lados de la tortilla para encerrar el relleno en un bowlsillo. Dale la vuelta al burrito.
- Montar y calentar 3 burritos más.
- Cortar cada uno en 6 porciones. Servir caliente.