

Quinoa & Black Beans (Quinoa y frijoles negros)

INGREDIENTES

- 2 tazas de quinoa cocida
- 2 tazas de frijoles negros cocidos
- ½ taza de cebollas de verdeo picadas
- 2 tomates medianos, cortados en cubos
- ½ taza de cilantro picado
- 1 cucharada de jalapeño picado (opcional)
- 2 cucharaditas de cáscara de limón
- 2 cucharadas de jugo fresco de lima
- 2 cucharadas de aceite de oliva
- ½ cucharadita de azúcar
- ¼ -1/2 cucharadita de sal

INSTRUCCIONES

- Combina los primeros seis ingredientes en un tazón.
- Bata los ingredientes restantes en un tazón pequeño; luego agréguelos a los primeros seis ingredientes.
- Servir a temperatura ambiente o refrigerado.

