

Simple White Bean Salad (Ensalada simple de frijoles blancas)

INGREDIENTES

- 2 latas (15-16) onzas de frijoles blancos, marina, canelones, gran norteño
- 3-4 cebollas de verdeo, picadas
- 1 tomate grande pelado, cortado en cubos
- ½ pimiento rojo dulce, picado
- ½ pimiento amarillo dulce, picado



ADEREZO

- 2 cucharadas de aceite de oliva
- 4 cucharadas de vinagre balsámico
- 1 - 2 cucharadas de Splenda o azúcar
- ½ cucharilla de mostaza de Dijon

INSTRUCCIONES

- Ecurrir y enjuagar los frijoles. Viértelos en un tazón de 3 cuartos.
- Añada las verduras restantes.
- En un tazón pequeño, use un batidor o un tenedor para combinar los ingredientes del aderezo con 1 cucharada de
- Splenda o azúcar. Viértelo sobre las frijoles y las verduras. Revuelva bien para combinar. Prueba de sabor y
- añadir una segunda cucharada de edulcorante si se desea.
- Servir en una ensaladera. Guarde las sobras cubiertas en el refrigerador.
- Ingredientes adicionales opcionales: Chiles jalapeños, apio, pepinos, más cebolla.