

Taco/Burrito Filling (Relleno de tacos y burritos)

INGREDIENTES

- 1 libra de hamburguesa magra
- 1 paquete (1,25 onzas) de mezcla de condimentos para taco
- Agua (según las instrucciones de la mezcla)
- 1 lata de 16 onzas de frijoles de chile
- 12 tortillas (de maíz o harina)
- Aderezos: queso cheddar rallado, tomates y lechuga picados, salsa, yogur sin grasa o crema agria.



INSTRUCCIONES

- Hamburguesa marrón en una sartén mediana. Escurrir; desechar la grasa.
- Reduzca el calor a bajo. Agregar el condimento para tacos, agua (según las indicaciones del paquete de condimentos) y los frijoles de chile.
- Cocine a fuego lento 10 minutos.
- Prepare los ingredientes y coloque cada uno en un recipiente para servir.
- Permita que cada persona prepare su propio taco o burrito, o que lo prepare en una bandeja.